

料金後納

ゆうメール

株式会社リンクスは、生命保険・損害保険を取り扱う総合保険代理店です。

RINCS JOURNAL

Risk Management Insurance
Network Company "S"



One Love,
One Heart,
One Life!

Spring 2024



ごあいさつ

さくら さくら いざ舞い上がれ～♪ 永遠にさんざめく光を浴びて…
さらば友よ またこの場所で会おう～さくら舞い散る道の上で…♪

歴史的開幕戦(MLB)の翌朝に飛び込んできた、大谷翔平選手の通訳の水原氏問題。
ショックのあまり食事が喉を通らなくなってしまったのは私だけでしょうか？

こんにちは。株式会社リンクス 岩永潤二郎です。
平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。

3月19日、日銀がマイナス金利政策の解除を発表したことを受け、銀行も預金金利の利上げを発表するなど、動きが出始めています。

大きな政策転換は、私たちにどんな影響をもたらすのでしょうか？

今回の利上げによるメリットとデメリットを考えてみました。「お金を預けしっかり利息がつく状況は一般の個人のお客様にとってはメリット」例えば、100万円を1年間銀行に預けた場合、預金者が受け取れる利息はこれまでの利率だと10円(税引前)ですが、利上げ後は200円(税引前)と、わずかながら、利息がアップします。

一方、利上げで生じるデメリットは企業に重く押し掛かる可能性があります。「借入れをして、設備投資や事業拡大、そういったことを積極的に行うことが難しくなる」。物価高や人件費の高騰が企業経営の負担になりますが、銀行が融資する金利が上がれば、企業にはさらに厳しい経営の舵取りが求められていきます。

また、金利の変動というと、気になる人が多いのが「住宅ローンの利上げ」だと思いますが、今回のマイナス金利政策の解除だけでは、大きな影響を受けないのでは…と言われています。ただし、国は今後も賃上げの広がりなど経済状況を見ながら段階的に利上げを行う可能性がありますので、影響は拡大する可能性もあります。

これから「住宅購入」をお考えの方は、お近くの「ファイナンシャルプランナー」にご相談され、保険をはじめ家計を見直し、無理のない範囲で住宅ローンを組むことをお勧めします。

ちなみに弊社には優秀なファイナンシャルプランナーが12名在籍しております！

最後になりますが、私の推しである“大谷翔平選手問題”が一日も早く終息に向かい、日本はもとより世界中にたくさんの笑顔と幸せを届けてくれることを心から祈っています。

2024年春が、皆さまにとって幸せな時間でありますように……。

岩永潤二郎



本当に怖い!!「自信」と「過信」の勘違い

Writer: 友永

日本では高齢ドライバーによる痛ましい事故が毎日のように報告されています。国民生活センターのWeb誌『国民生活』2016年11月号に掲載された「超高齢化社会と自動車交通」という記事を寄稿した所教授によると、自分の運転技術に自信を持っている人は30代男性で28.6%、80代以上では男性76.0%、女性58.3%と高い数字でした。仕事や実生活では、若いころよりポテンシャルが落ちても、経験でカバーできる部分が多いかもしれません。

しかし、運転の場合は前述のように、経験の蓄積と、これまで事故を起こしていないという**“自信”が“過信”を招き、自分の衰えを直視しない例が多い**と警鐘を鳴らしています。

欧州の先進国をみると、日本と比べて免許の自主返納を促す仕組みが整っているようです。

そのため、社会全体が高齢ドライバーに対して客観的な目を向け、厳しい身体検査などを課しているため、自分から免許を返納する高齢者が多いと言います。

長崎県内の高齢ドライバーの皆様のご多くは、公共交通機関が充実しておらず、タクシー台数も少なく代替手段が乏しいといった事情も相俟って、生活上必要な移動手段として車を手放せない現実と向き合っていると思います。



今後日本でも欧州の先進国並みの「免許返納を促すような施策や制度」と並行して返納後の生活を担保するような、訪問サービスや公共移動「インフラの拡充」等、受け皿の提供を推進し、社会全体で安心して免許返納ができる充実した仕組みの構築が待ち遠しいものですね。

私も「自信」が「過信」とならないよう、十分に自覚して日々安全運転を心掛けたいと思います。



医療法人 和幸会
しもぐち内科
院長 下口和矩 様

住所 〒851-2127
長崎県西彼杵郡長与町高田郷 848 番地 19

電話番号 095-843-7225

診療時間 月・火・木・金
午前 / 9:00~12:30 午後 / 14:30~18:30
水・土
午前 / 9:00~12:30 午後 / 休診
休診日
日曜・祭日



下口先生の経歴

- 昭和58年
長崎大学医学部卒業 第二内科入局
- 昭和61年
長崎大学大学院医学研究科
臨床検査医学講座入学
- 平成02年
長崎大学大学院医学研究科卒業
医学博士号 取得
- 平成04年
伊万里市民病院
- 平成06年
長崎記念病院
- 平成07年
しもぐち内科開院
- 平成24年
医療法人和幸会
法人化されました

今年で開院されて30年!!

法人化されました

地域医療に貢献する ホームドクターとして

西彼杵郡長与町のしもぐち内科さんは、長崎市の女の都小学校下というバス停の前にあります。長与町だけでなく、長崎市内にお住まいの方もたくさん受診されている病院です。

先生のご専門はなんですか？

「呼吸器なんですけど…でも開業したら、専門はいらなと思うんですよ。患者さんを全体的に診て今後の治療をどうするか？どの専門医に紹介をするか？そう考える時に、私は長崎大学の卒業だから、市内にたくさん同級生の先生がいらっしゃいます。例えば消化器なら〇〇病院の院長に…肺がんであればあの先生に…ネットワークを活かして、あの先生だったらここまで臨床を極めていよと、情報を集めてその先の専門性のある治療を託せる先生を患者さんに紹介しています。」

下口先生が紹介する先生であれば…と、患者さんも安心して専門的な治療を続けることができる。まさに、《地域の皆様のかかりつけ医・ホームドクター》という思いを実践されています。



今いちばん楽しみにされていることは？

「福岡にいる二人の孫に妻と一緒に会いに行くことかな」それまでは真剣で厳しい眼差しだった先生の表情が、ニコニコの表情になりました。そして、奥様への感謝の言葉もお聞きしました。「うちは病院と自宅の併用だから、毎日妻は大変だと思います」取材に伺った日も、全員女性のスタッフさんに「今日も一日お疲れ様でした」と奥様がお声をかけていらっしゃいました。先生には医師をされて



いる二人のお子さんがいらっしゃるのですが、以前娘さんとお話した時に、「父はすごいと思います」と話して下さいました。自宅と病院が併設されているからこそ、近くで患者さんのために一生懸命お仕事されている先生のお姿を見て、お二人同じ医師というお仕事をされていらっしゃるのだと思います。素晴らしいことですね。



大切にしていること

人生は長く、人生の最期にどんな治療を希望するのか。病院で、それとも自宅で。延命治療を希望するのか。在宅医療や訪問診療の相談、介護や認知症に関わる相談等を本人と家族（時には医療スタッフを含め）を含め話し合うこともとても大切になっていくとお聞きしました。

終活ノートの様に身体についても一緒に考えてもらうことで、患者さんご自身の気持ちも整理していくことができるといいですね。

ますますかかりつけ医として先生のご存在は欠かせないと感じました。

先生、これからもどうぞよろしくお願いいたします!!

Writer : 成瀬



下口先生

成瀬

自動車保険 Q&A

～お子様が免許を取得したケース～

Writer: 森野

春は移動の季節です。子供さんの引っ越しや新生活で車が必要となり、現在の補償の内容を見直す必要があるかもしれません。今一度ご確認ください。



Q. たまに親の車を運転する場合、今の補償内容で大丈夫ですか？

A. 「年齢条件」と「運転者限定」を確認する必要があります。

年齢条件 被保険者（メインドライバー）の配偶者と同居の親族に適用されます。同居している一番若い方の年齢に合わせる必要があります。

運転者限定 付帯されている場合にお子様が発行者対象になるかご確認ください。

Q. 子供に等級を譲ることはできますか？

A. 7等級以上尚且つ、同居の場合可能です。

お子様に等級を継承して、親があらためて保険に加入する際のポイント

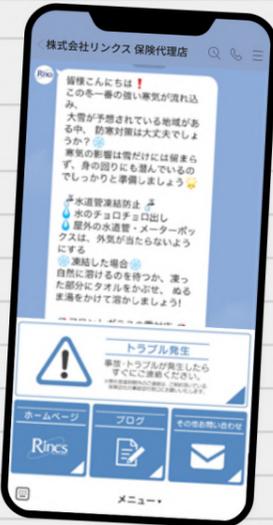
- ・ 中断証明書がある場合はその等級を利用します
- ・ 同居中の親族の自動車保険が11等級以上であれば7Sから(通常6S)スタートできます
- ・ 補償が重複しないように気をつけてください

※別居の場合でも一定の条件を満たせば等級を引き継ぐことも可能です。詳しくは代理店担当者へお問い合わせください。

公式LINEがリニューアルしました!!

Writer: 岡崎

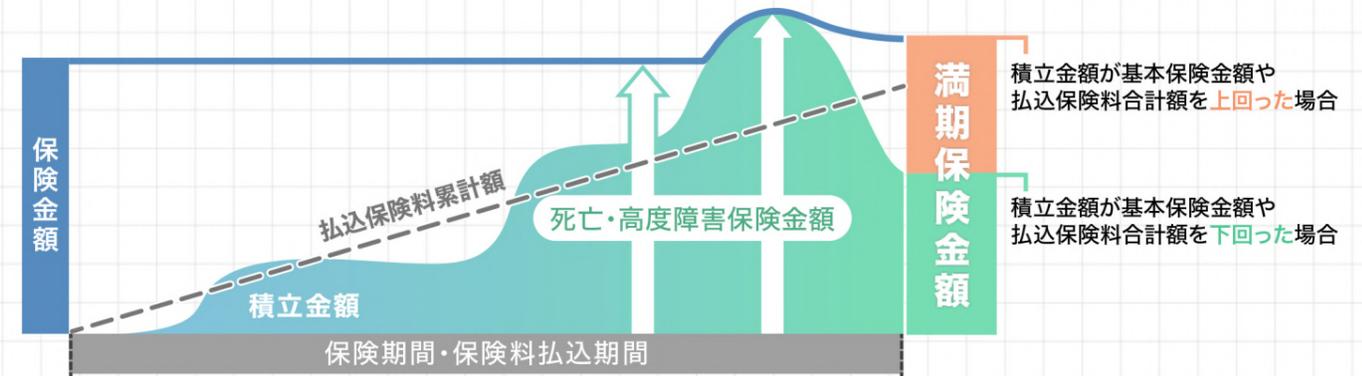
株式会社リンクスの公式ラインがより使いやすくなりました！新しく「メニュー」を画面下部に設定し、緊急時に役立つボタンから気軽にお問い合わせができるボタンなど、リンクスとの連絡が取りやすくなりました!!
また、今後はお役立ち&お得な情報を発信していきますので、ぜひ友達登録をお願いいたします!!



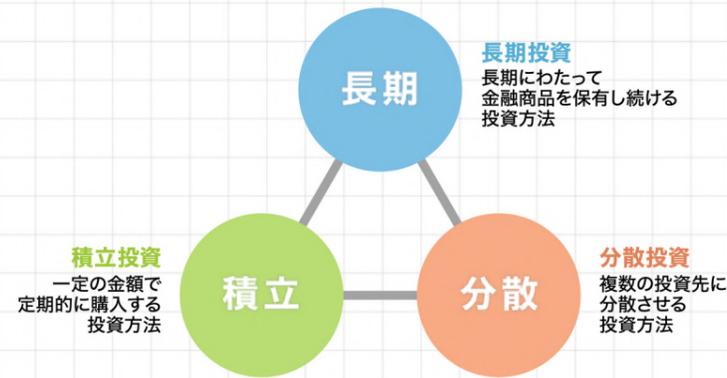
「変額保険」ご存知ですか？

Writer: 水田

今年から新NISAが始まり「投資」に対する関心が高まっています。そんな「投資」に「保障」も兼ね備えた変額保険をご存じでしょうか？保険料の一部を特別勘定として運用しながら積立金を殖やしていくという仕組みです。新NISAと同様に、運用期間に利益が出た場合も非課税。保険料お支払いの時も、受け取る時にも控除があります。(生命保険料控除、一時所得の特別控除)



※満期保険金額に最低保証はありません。払込保険料累計額を下回る場合があります。



リスクを抑える「長期」「積立」「分散」

「貯金は三角、保険は四角」という言葉がある様に、NISAは運用期間中にご本人に万が一の事があっても、積立金を相続人が相続財産として受け取るだけですが、一般的な変額保険の場合は死亡保険金額が受け取れます。死亡保険金は「500万円×法定相続人数」が非課税となります。

さらに保険料払込免除特約を付帯すると、ガンと診断されたなど、特定の状態になると以降の保険料の払い込みが免除され、保険会社が代わりに支払い続けてくれてそのうえ運用も継続します。保険料を長くお支払いするので、投資の大原則である「長期」「積立」「分散」とも考え方が合っていますね。

もちろん保障が充分足りているため必要ない方は、保障に費用がかからない新NISAやiDeCoがおすすめです。「自分は必要な保障が準備できているのかな?」「変額保険のしくみを詳しく知りたい」などご質問がございましたら各担当へお気軽にご相談ください。

※この商品は生命保険です。預金とは異なり、また、元本割れリスクの恐れがあります。
※特別勘定の運用実績により、損失が生じる恐れがあります。
※所定の費用がかかります。



リンクス社員の



になる話題

Writer. 吉木 THE ☆温活

一年を通して冷えを感じやすい私なのですが、それが年々辛くなってきました。なんとも言い難いほど、とにかく体の芯から冷えるのです。靴下の重ね履きやカイロはもちろん、今年の冬は新たにホットパックをプラスし、1日中抱きかかえて仕事をしていました。

いろいろと対策はしているのですが、最近では佐世保市吉井町にある「おがくす酵素風呂」なるものに通っています。60~70度のおがくすの中に横たわり埋めてもらい15分、さらに半身浴で10分温めます。砂蒸し風呂みたいな感じですが、砂より軽いので圧迫感や苦しさもなく、じ〜んわり「熱気持ちはいい!」のです。血行がよくなり、信じられないほどの汗をかいてぽっかぽか気分爽快! その日は寝つきもよくなりますよ〜。

お話を聞いてみると、月に1回くらいの頻度で通われている方が多く、徐々に体質改善に繋がっているとのことでした。冷え以外にも色々な効果があるようなので、私も長期的に続けてみようかな〜と思っています。ローマも美も健康も1日にしてならず! ですね。他にもいい情報があったら教えてくださいー!

途中の水分補給も忘れずに♪
(※本人です)



① 攪拌されてホカホカの床。
3~4人埋まることができます。



Writer. 岡本 春にはメンタルヘルスにご注意を!

「季節の変わり目なのでご自愛ください。」
この季節になるとよく耳にする言葉です。

春は、寒暖差や頻繁な気圧の変動によって体調を崩しやすい季節と言われています。こういった天気の変化は、身体の不調だけでなく、心にも影響を与えることをご存じですか?

私たちの身体は、自律神経によって、常に一定のバランスが保たれています。暑い日に汗をかいて体温を下げたり、寒い日に身体を震わせて体温を上げるなどといった反応は、自律神経が適切な生活ができるように働いているのです。

普段の生活であれば、うまく対応ができる自律神経も、季節の変わり目にある寒暖差の激しい日や気圧の変動が激しい日の繰り返しには過労気味になり、身体が外部の変化に対応できなくなります。そうすると、気づかないうちに強いストレスを感じて、心の不調を引き起こすのです。ただでさえ、春は入学や入社、引っ越しなどストレスを感じやすい季節です。

「疲れたな…」と思ったら、立ち止まって休憩しませんか?

自律神経を整える3つの時間

1. 起きる時間
2. 寝る時間
3. 朝昼夜の食事の時間

これらの時間をなるべく同じ時間になるように心がけましょう!
※ただし、無理は禁物です! 自分のペースで整えてくださいね。

Writer. 前田 長崎市の春がやってきます!

こんにちは、長崎本店で事務をしております前田です。毎年春といえば花粉症に悩まされたり、季節の変わり目で体調を崩すことの多かった季節ですが、今年は個人的にとっても待ち遠しい【春】になっています! なので、長崎市の春を感じるイベントをご紹介しますと思います。

日本の春といえば、やはり桜ではないでしょうか。長崎市の名所といえば立山公園と風頭公園、どちらも桜まつりとして夜間のライトアップや屋台で毎年多くの人で賑わっています。開催される期間は毎年異なりますが、3月最終週~4月の第1週の2週間で終わっています。

そして、長崎の入学シーズンから見ごろを迎えるのがつつじです。世界三大夜景の稲佐山にある稲佐山公園には約8万本のつつじが植えられており、毎年赤やピンクの可愛い花が咲いています。イベントも開催されており、凧(ハタ)揚げや音楽イベントで週末は家族連れで賑わっています。つつじは5月初旬まで楽しむことができますので、長崎へお越しの際は足を伸ばしてみてくださいはいかがでしょうか?

Writer. 田尻 かかりつけ医を知っていますか?

ほとんどのの方が1年に1度は健康診断を受けていると思いますが、結果票の備考欄に要注意や要精検と書かれていませんか? そんな時、どうしてますか? 無視したり、ほったらかしにしてはいませんか? そこで役に立つのが『かかりつけ医』です。

『ここがおトク! かかりつけ医』

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療や、健康相談などができる身近なお医者さんのことです。「かかりつけ医機能」を持つ診療所にかかることは、大きなメリットがあります。

「かかりつけ医機能」を持つ診療所であれば、大病院に比べて待ち時間が比較的短くすみます。詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができるので安心です。

紹介状なしで大学病院などの大病院を受診すると、初診料に加えて5,000円以上の特別料金がかかります。かかりつけ医の紹介状があれば特別料金はかからないため、医療費の節約になりおトクです。



Writer. 森武 今年は・・・

今まではあまり気にしていなかった「厄年」…厄払いに行ったのも昨年の前厄が初めてだったような気がします。今年数え年で33歳になり、本厄(しかも大厄!!!)だったので、1月に厄払いをしてきました。あまり厄年を意識していなかったので知らないことが多いのですが、厄年の年齢の考え方が地域によって違ったり、神社では「厄払い」お寺では「厄除け」と言うなど、色々違いがあるのですね!

厄除けには「長いもの」をプレゼントしてもらおうといいらしく、私は両親からネックレスをもらいました。実は、カジュアルなときに付けていたネックレスを、今年に入ってすぐ、旅行に行く日の朝にどこかで落としてしまったのです…(;_;)

厄年の始まりだったのか…旅行の時だったので、何かの身代わりになってくれたのか… それもお気に入りだったけど、両親からもらったプレゼントは尚更大切ですよ!

身に着けると、なんだか背筋が伸びる思いです。これからも大切にします! ✨
4月もまた新しいスタートの月と言えますが、どうか皆さま心身ともに健康に過ごせますように (^_^) ✨



Writer. 宅島 飲酒ガイドライン

2月に厚生労働省より「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が公表されました。このガイドラインは、アルコール健康障害の発生を防止するため、国民一人ひとりがアルコールに関連する問題への関心と理解を深め、自らの予防に必要な注意を払って不適切な飲酒を減らすために活用されることを目的としています。今回のガイドラインの特徴として純アルコール量を単位として扱い、異なる種類のお酒を飲んだ場合でも飲酒の状態を把握でき、健康リスクを示しています。(図1)

純アルコール量20g相当		
種類	度数	量
ビール	5%	500ml
チューハイ	7%	350ml
ワイン	12%	200ml
日本酒	14%	180ml
焼酎	25%	100ml
ウイスキー	43%	60ml

図1

国の健康づくり計画では、生活習慣病リスクが高まるとされる純アルコール量「1日当たり男性40グラム以上、女性20グラム以上」飲む人を減らすことを目標にし、男女合わせた全体の目標値を10%と設定しています。

近年、「飲酒量(純アルコール量)が少ないほど、飲酒によるリスクが少なくなる」という報告もあり、ガイドラインでは飲酒量をできるだけ少なくするよう訴えていて、純アルコール量と疾患などの発症リスクの関連について示されています。

お酒は私たちの日常生活に根付いています。しかし、飲みすぎると健康に悪影響を及ぼしかねません。適切な飲酒量を意識し、健康を維持しながらお酒を楽しみましょう。

Writer. 川原 豊かな人生



豊かな人生と聞いて、まず思い浮かぶことは何でしょうか？ お金？自分らしく生きている？などでしょうか？では、「自分らしく」とは？いったい自分とはどんなことに興味があり、どんな人物なのでしょう？

豊かな人生を生きていく上で、色々な場面に出てくる心・技・体。この「心・技・体」を整える。という事は、簡単なようで意外と難しいかと思えます。整えていく上で大切なのが、なぜ？と疑問を持ち解決するために問題を整理し、その原因はどこにあるのか。いつ作られたのか、分析・探究する。そして、それらをコーチングし、解決していく。豊かな人生とは人それぞれ違いますが、自分を振り返る素敵な時間を過ごしてみたいかがでしょうか？

Writer. 森口 第1回Rincsゴルフ部

春を感じる季節となりました。4月は入学式や、どこの企業様も新入社員が入ってきたり、新しい出会いが始まる季節でもあります。ワクワクすることが多くなりますね♪ 久しぶりに私のゴルフ活動の近況報告をさせていただきます(^)/なんと！リンクスにもゴルフ仲間が増えました♪

早速ですが2月に弊社の岩永を筆頭にラウンドに行きました^^

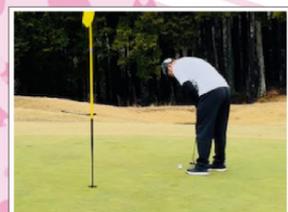
私は福岡支店の森武と10月入社 of 別府と同じ組で回りましたが、

みんなのスコアは聞かないでください…(笑)

ですが終始爆笑しながら楽しく回らせていただきました！これからも定期的に開催していこうと思っています 🍀 ちなみに今年の森口の目標はアベレージが80台になることです 🍀

また不定期に近況報告を勝手にさせていただきますので、

お手柔らかにこの記事をお見守りください…



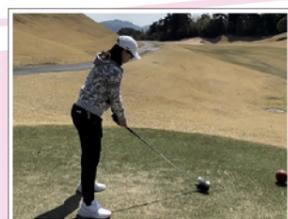
/ 狙いをさだめて!!



入れ~!!!



…残念 🍀



Writer. 坂田 朝バナナ

3月頃から、朝バナナを始めました。美味しいし、パッと食べることができ、健康にいいかな一つとざっくりとした感じで…朝からお腹が減らないときは食べず、食べたいときだけ食べるようにしています。知っている人も多いかも？よくよく調べてみると、豊富な栄養素！炭水化物にタンパク質にミネラル、ビタミン、食物繊維にカリウム等々…。バナナは食べる時間帯でも効能に差が出てくるようです♪



朝

- 1日のエネルギー源
- 血糖上昇を防ぎ、安眠効果！



夜

- 腸内環境を整える
- 成長ホルモンの分泌
- 寝ている間のミネラル補給

…そんな感じでカラダにいいことばかり！バナナが嫌いな方は好きなフルーツの栄養素などを調べてみるなどいかがでしょうか。



Writer. 太田 長崎スタジアムシティ

皆さま、こんにちは！私が住んでいる長崎市が100年に一度の改革期を迎えていると言われていますが、今年10月14日に「長崎スタジアムシティ」がグランドオープンします★

この長崎スタジアムシティは、今まで長崎には無かったサッカースタジアムを中心に、アリーナ・ホテル・商業施設・オフィスなどの複合施設となっており、長崎のプロサッカークラブ「V・ファーレン長崎」のホームとなり、約20,000席を収容できるスタジアムと、プロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」のホームとなる、約6,000席を収容できるアリーナがオープン!! 日本初のスタジアムビューホテルや「食べる・学ぶ・遊ぶ」が詰まった楽しさあふれる施設になるということで、もうワクワクしかありません。



しかも、スタジアムはピッチから観客席まで約5mと日本一近いとのこと★ここでもし、日本代表の試合を観戦できたなら♪もう一言でいうと「たまらん」です(笑)

長崎スタジアムシティが建築されている場所は、リンクス長崎本社からも近く、私も毎日通勤時に通るのですが、完成まで待ち遠しいです!

新幹線が開通し、長崎駅周辺の再開発など、100年に一度の変革期を迎える長崎で、「長崎に遊びに行きたい」とたくさんの方が我が街★長崎に来られるのを楽しみにしています!

Writer. 松尾 初めまして☆

はじめまして☆リンクス佐世保支店の一員となりました、松尾と申します。これまで子育てと仕事の両立、とにかく毎日楽しい時間を過ごしたくて、何事にも素直に全力で取り込むこと!! これだけしか考えず生活してきたような…時間ってあっという間ですね。日々の時間を大切に毎日過ごしたい! それだけです!

私が今までやり続けていること!! いつからでしょうか…、日記をつけています。子育て日記から始まり、今は自分の事が増えてきました。自分の喜怒哀楽がわかって楽しいですよ♪

もうひとつ! 健康体型維持のため、縄跳びをしています。自分の身体の重さにびっくり!! 跳ぶと身体が痛い。全く跳べない…身体を動かすことが好きだった自分が縄跳びもできないことがショックすぎました。それから回数を増やし、息子の筋トレの隣で楽しく跳んでます。飽きっぽい私がかここまで継続できたことがエライ!と自分を褒めて高めています。いろんなことがある毎日ですが、新しい出会いに感謝して、これからも自分らしく、たくさん笑い、自分を満たしていきたいと思えます。



RINCS MAP

～ 北部九州に広がるネットワーク～

03. 佐世保支店

〒857-0043
長崎県佐世保市天満町2番7号
共栄ビル 4F

お客様窓口 ☎ 0120-237-749
FAX.0956-23-7900

02. 福岡支店

〒812-0013
福岡県福岡市博多駅東3丁目11-28
博多サンシティビルII 6F

お客様窓口 ☎ 0120-045-311
FAX.092-791-1002

04. 島原 コンサルティングオフィス

〒855-0862
長崎県島原市新湊1丁目32番地1

お客様窓口 ☎ 0120-833-677

05. 熊本 コンサルティングオフィス

〒862-0950
熊本県熊本市中央区水前寺1丁目20-22
水前寺センタービル 2F

お客様窓口 ☎ 0120-045-311

01. 長崎本社

〒852-8117
長崎県長崎市平野町15番2号

お客様窓口 ☎ 0120-833-677
FAX.095-814-8337

お客様の声をお聞かせください♪

「お客さまから選ばれる企業」を目指すべく、お客さまの声（お褒めの言葉、ご意見・ご要望、苦情、その他お問合せ等）を真摯に受け止め、全役職員で共有し業務の改善につなげています。
お気づきの点がございましたら、メール・お電話等でご意見をお聞かせください！

メールアドレス：info@rincs1998.co.jp

